

## INFORMAZIONI GENERALI

### SEDE

Grand Hotel Baglioni Piazza dell'Unità Italiana, 6 - 50123 Firenze



### ISCRIZIONI

L'iscrizione al corso è gratuita previa registrazione attraverso procedura online sul nostro sito: [www.mitcongressi.it](http://www.mitcongressi.it) selezionando il corso dal catalogo inserendo il codice di accesso che verrà comunicato dalla segreteria organizzativa. **L'evento è riservato ai soli partecipanti del panel scientifico.**

### INFO ECM

Il Convegno è stato accreditato in modalità RES-FSC (Gruppi di Miglioramento).

**N. ECM 1509-437408 - Ore 6 - Crediti 6.**

Professioni accreditate: **Biologo, Medico Chirurgo** (Ematologia, Geriatria, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina interna, Oncologia, Scienze dell'alimentazione e dietetica), **Fisioterapista.**

### ISTRUZIONI ECM

A conclusione del corso, Questionario ECM e Attestato di Partecipazione saranno disponibili online accedendo alla nostra piattaforma [formazione.mitcongressi.it](http://formazione.mitcongressi.it) nella sezione "I miei corsi" della propria area riservata. Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è **INDISPENSABILE** la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e il raggiungimento di almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento. La compilazione del questionario darà diritto ai crediti SOLO se associata alla verifica dell'effettiva presenza all'evento e alla compilazione contestuale del questionario di gradimento del corso. **La scadenza per la compilazione del questionario di valutazione ECM e del questionario di gradimento del corso è fissata entro le 72 ore dalla fine del corso.**



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA - PROVIDER N.1509

MI&T srl Centro Direzionale Bolomna Via Guelfa 5 - 40138 Bologna [www.mitcongressi.it](http://www.mitcongressi.it)

CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI:



# 4 MARZO 2025 FIRENZE GRAND HOTEL BAGLIONI VALUTAZIONE DELLO STATO DI FITNESS E SCELTA DELLA TERAPIA: NUOVE PROSPETTIVE PER I PAZIENTI ANZIANI CON **LINFOMA DI HODGKIN**



ECM NAZIONALE  
GRUPPI DI MIGLIORAMENTO

SEGRETERIA SCIENTIFICA

**ANNALISA ARCARI - ALBERTO FABBRI  
LUIGI RIGACCI**

## RAZIONALE

Il linfoma di Hodgkin (LH) è una neoplasia maligna del sistema linfatico che, sebbene trattabile, presenta sfide specifiche quando colpisce la popolazione anziana. L'età avanzata è spesso associata a comorbidità e una ridotta riserva fisiologica, che possono influenzare negativamente la tolleranza e l'efficacia delle terapie convenzionali. Questo congresso mira a esplorare nuove prospettive nel contesto della terapia di prima linea per i pazienti anziani con LH, ponendo un particolare accento sulla valutazione della fitness. Il concetto di fitness è cruciale per personalizzare le strategie terapeutiche. La valutazione della fitness, che comprende misure di capacità funzionale, comorbidità, stato nutrizionale e resilienza psicologica, può aiutare a stratificare i pazienti anziani in categorie di rischio e determinare il trattamento più appropriato. Questo approccio mira a massimizzare i benefici terapeutici e minimizzare gli effetti collaterali, migliorando la qualità di vita dei pazienti.

Durante il congresso verranno trattati i seguenti temi:

- **Valutazione Multidimensionale della Fitness** *Strumenti e metodologie per valutare la fitness nei pazienti con linfoma di Hodgkin classico ed in particolare negli anziani, includendo metriche cliniche e strumentali.*
- **Terapia di Prima Linea Ottimizzata per la Popolazione Anziana** *Discussione su regimi terapeutici attualmente utilizzati e innovativi, con evidenze cliniche del loro impatto sulla popolazione anziana.*
- **Strategie di Gestione dei Pazienti Fragili** *Linee guida per la gestione di pazienti considerati fragili a causa di comorbidità e limitate riserve fisiologiche.*
- **Ruolo dell'Attività Fisica e della Nutrizione** *Esplorazione degli interventi non farmacologici che possono supportare la fitness e il trattamento del LH negli anziani.*
- **Casi Clinici e Discussioni Multidisciplinari** *Presentazione di casi clinici e discussioni con esperti di vari campi (oncologia, geriatria, nutrizione, fisioterapia) per una gestione integrata del paziente.*

L'obiettivo del congresso è fornire una piattaforma per scambiare conoscenze e pratiche innovative che possono migliorare gli outcome terapeutici e la qualità della vita nei pazienti anziani con linfoma di Hodgkin.

## PROGRAMMA

- 11.00 **Registrazione e Welcome coffe**  
11.15 **Introduzione**  
A. Fabbri, A. Arcari, L. Rigacci
- 11.30 **Terapia di prima linea dell'HL stadio avanzato nel paziente anziano fit**  
E. Cencini
- 11.45 **Terapia di prima linea dell'HL stadio avanzato nel paziente anziano unfit/frail**  
V.R. Zilioli
- 12.00 **Terapia dell'HL nel paziente anziano Recidivato/Refrattario**  
B. Botto
- 12.15 **Discussione sui temi trattati**
- 13.00 Light lunch
- 13.45 **Gruppi di miglioramento**  
Coordinatore: L. Rigacci  
**Tavolo A Terapia di prima linea**  
G. Gini, E. Cencini, S. Luminari, I. Del Giudice  
Coordinatore: A. Fabbri  
**Tavolo B Terapia paziente anziano**  
A. Re, M. Spina, F.G. Rossi, B. Botto, C. Vitale  
Coordinatore: A. Arcari  
**Tavolo C Terapia paziente anziano R/R**  
M. Gotti, B. Puccini, V.R. Zilioli, E. Pennese, S. De Lorenzo
- 16.00 **Report**  
**Report Tavolo A** E. Cencini  
**Report Tavolo B** F.G. Rossi  
**Report Tavolo C** B. Puccini
- 17.00 **Discussione sui temi trattati**
- 17.30 **Conclusioni**  
A. Arcari, A. Fabbri, L. Rigacci

## FACULTY

**Annalisa Arcari**  
Piacenza

**Barbara Botto**  
Torino

**Emanuele Cencini**  
Siena

**Sonya De Lorenzo**  
Avellino

**Ilaria Del Giudice**  
Roma

**Alberto Fabbri**  
Siena

**Guido Gini**  
Ancona

**Manuel Gotti**  
Pavia

**Stefano Luminari**  
Reggio Emilia

**Elsa Pennese**  
Pescara

**Benedetta Puccini**  
Firenze

**Alessandro Re**  
Brescia

**Luigi Rigacci**  
Roma

**Francesca Gaia Rossi**  
Milano

**Michele Spina**  
Aviano

**Candida Vitale**  
Torino

**Vittorio Ruggero Zilioli**  
Milano

